



Gastgeber Harald Birngruber und sein Team!



Liebe Freunde und Gäste unseres Hauses

Wir sind stolz darauf, dass wir den Zuschlag bekommen haben. Mit der psychischen Reha können wir unser Gesundheitsangebot mit den Schwerpunkten Stoffwechsel und Stütz- und Bewegungsapparat um eine weitere wichtige Säule erweitern“.

Der neue Bereich hat sich sehr gut in den bestehenden Betrieb integrieren lassen und das starke Interesse an diesen Angeboten zeigt, dass der Bereich psychische Gesundheit einen wichtigen Bestandteil unseres Gesundheitssystems darstellt.

Verwaltungsdirektor
Andreas Eckerstorfer

Vortuna erweitert seine Kompetenz im Bereich psychischer Rehabilitation

Mit einem zusätzlichen Angebot wartet seit Sommer 2019 das im letzten Jahr eröffnete Gesundheitsresort VORTUNA in Bad Leonfelden auf: Das renommierte Haus bietet seit diesem Zeitpunkt 74 stationäre Reha-Betten für psychische Gesundheit.

Diese wurden im Rahmen eines österreichweiten Vergabeverfahrens an den zur Hochreiter-Firmengruppe gehörenden Betrieb vergeben. Die Gründe dafür waren vor allem die exzellente Infrastruktur in Verbindung mit der hohen medizinischen Kompetenz des VORTUNA.

Dieses konzentriert sich auf die mentale Gesundheit ebenso wie auf die Nachsorge bzw. Rehabilitation von Krankheiten wie beispielsweise Burn-Out. Zur optimalen Behandlung der Gäste wurde die bereits bestehende medizinische Kompetenz durch weitere Mitarbeiter gestärkt: Rund 40 Fachkräfte (Mediziner, Therapeuten,) wurden neu eingestellt und sor-

gen dafür, dass der Beschäftigtenstand des VORTUNA von derzeit 70 auf deutlich mehr als 100 heranwuchs.

Die neue Reha ist aber nicht nur für das VORTUNA, sondern auch für die Kurstadt Bad Leonfelden von großer Bedeutung. Als Sonderkrankenanstalt sichert sie einerseits den Ruf der Mühlviertler Kurstadt als Zentrum für Gesundheit und Rehabilitation und sorgt andererseits für eine nachhaltige touristische Wertschöpfung in der Tourismusregion Mühlviertler Hochland.

Hilfe für den Reha-Antrag unter: +43 (0) 7213/ 6363-0



Neu ab
**Jänner
2020**

Das Vortuna bringt neues Therapie- und Ärztezentrum nach Bad Leonfelden

BAD LEONFELDEN. Nach den von Gästen aus ganz Österreich genützten Schwerpunkten in Sachen Vorsorge, Kur und Rehabilitation setzt das Gesundheitsresort VORTUNA in Bad Leonfelden nun auch bei der ambulanten Gesundheitsversorgung nachhaltige Akzente: Ab dem Jahresbeginn 2020 bietet das renommierte Mühlviertler Haus ein neues Therapie- und Ärztezentrum für die Region an.

Dieses wird – ganz dem Stil des VORTUNA entsprechend – für eine erstklassige Qualität und höchste Kompetenz stehen. Fachärzte verschiedenster Disziplinen werden gemeinsam mit dem hauseigenen Ärzte- und Therapieteam in einem modernen Umfeld für eine optimale Betreuung der ambulanten Patienten sorgen.

„Unser Ziel ist es, einen ganzheitlichen, medizinischen Nahversorger für die Region zu schaffen. Damit möchten wir für die Bevölkerung vor Ort da sein und für diese ein ohne Stau und Parkplatzsorgen leicht erreichbares, hochwertiges Gesundheitsangebot bieten“, sagen der geschäftsführende Gesellschafter des VORTUNA, Wolfgang Hochreiter und dessen Bruder Prim. Dr. Josef Hochreiter, der das Haus mit seiner fachlichen Kompetenz begleitet.

Diese wird in Form von renommierten Mediziner gleich zum Start des neuen Zentrums sichergestellt: Zusätzlich zum Ärzteteam des VORTUNA stehen ab Jänner 2020 mit dem Internisten, Kardiologen und Allgemeinmediziner Dr. Adrian Mirtl und dem Orthopäden Dr. Walter Gußner zwei Fachärzte als Wahlärzte zur Verfügung. Dazu kommt als weitere Wahlärztin Dr. Helene Höfler, die Ärztin für Allgemeinmedizin und eine der wenigen in Österreich vorhandenen Spezialisten der indischen Heilkunst Ayurveda ist. Sie ergänzt die Schulmedizin mit einer ganzheitlichen und individualisierten fernöstlichen Medizin mit besonderem Augenmerk auf Verdauung, Ernährung und Lebensweise. Ab Sommer 2020 wird sie zusätzlich als



Fachärztin für Innere Medizin tätig sein. Für diese drei Ärzte können unter der Telefonnummer 07213/6363-1030 bereits Termine vereinbart werden.

Ab April 2020 kümmern sich die Kinderärzte Dr. Alfred Reichel und Dr. Nicola Stumptner um Patienten aus der Region – und im weiteren Verlauf des Jahres werden noch Mediziner weiterer Disziplinen folgen. Zusätzlich

können sich Ärzte, die sich für eine Wahlarztstelle im neuen Bad Leonfeldner Ärztezentrum interessieren, gerne bei der Direktion des VORTUNA informieren.

Der Schmetterling ein Symbol für Wandlung & Kraft

Dass ausgerechnet der Schmetterling das Logo des Vortuna ziert, ist kein Zufall: steht dieses Tier doch für jene Verwandlung, die auch in unserem Gesundheitshotel in Bad Leonfelden möglich ist. Wenn aus der Vorsorge Gesundheit, aus der Bewegung Kraft und aus der Erholung innere Stärke wird, hat der Gesundheitsurlaub im Vortuna in Oberösterreich sein Ziel erreicht. Der Schmetterling steht aber auch für Verspieltheit und Leichtigkeit. Lassen Sie in unserem Haus den Alltag hinter sich, entdecken Sie sich neu und holen Sie sich jene Leichtigkeit zurück, die eine wichtige Säule für ein positives Lebensgefühl ist.

Gerne begleiten wir Sie im Rahmen Ihres Gesundheitsurlaubs auf Ihrem ganz individuellen Weg zu Gesundheit, Wohlbefinden, Stärke und Kraft. Dieser Weg ist ganz individuell und passt in keine Norm. Das Vortuna versteht sich so als Ihr persönlicher Begleiter mit dem Ziel, jene

Veränderung möglich zu machen, die Körper, Seele und Geist brauchen. Bei dieser Wandlung und Transformation überlassen wir nichts dem Zufall: für jeden Gast wird das exakt passende Programm gestaltet und umgesetzt.



Proaktiv Gesund

Das Ziel unserer präventiven Maßnahmen liegt darin, das Entstehen von (Volks)Krankheiten wie Herz-/Gefäßerkrankungen, Zuckerkrankheit, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates uvm. zu verhindern und nicht erst darauf zu reagieren, wenn sie längst entstanden sind.

Bereits kleine Änderungen in der Lebensweise reichen oftmals schon aus, um das Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Hierbei unterstützen wir Sie gerne mit unserem kompetenten Ärzteteam und gehen natürlich gerne auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

Dr. Adrian Mirtl,
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Ärztlicher Leiter



Schenken Sie GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Christkindl erhalten bis 24.12.2019 zu einem Vortuna Weihnachtsgutschein ab einem Wert von 100 € ein Weihnachtstee-Geschenkset gratis!



Gutscheine erhalten Sie unter
07213 / 6363-0
oder auf
www.vortuna.at

Winter-Genuss für Körper, Geist und Seele

Raus aus dem täglichen Stress und rauf ins nebelfreie, sonnige Mühlviertler Hochland heißt es auch im Winter. Wenn der Schnee die sanfte Hügellandschaft bedeckt, beim Gehen und Flanieren in der kalten Winterluft unter den Schuhen knirscht, die Sonne strahlt und die Bäume zu glitzern beginnen – dann ist Winter im Winterwunderland Mühlviertel und es gelingt fast noch einfacher dem grauen Alltag zu entfliehen.



Aufleben statt Abmühen

Die wunderbare Natur im Mühlviertler Hochland ist die ideale Grundlage für einen erholsamen Gesundheits- und Aktivurlaub – mit einer großen Portion Genuss. Die vorhandene medizinische Kompetenz oder einfach nur das Gefühl, gut aufgehoben und umsorgt zu sein machen das Hochland rund um Bad Leonfelden zum „Bad Mühlviertel“. Auftanken, genießen, loslassen – ohne Wenn und Aber. Großzügige Wellness- und Spa-Landschaften und ein breites Massage- und Beauty-Angebot laden ein, den Alltag zu vergessen und sich völlig zu entspannen.



Freiraum statt Großstadt-Dschungel

Egal ob begeisterter Sportler oder leidenschaftlicher Genießer – das Winterwunderland des Mühlviertels



begeistert jeden. Ob beim Skifahren am Sternstein, beim Langlaufen auf den über 100km gespurten Panoramaloipen, beim Schneeschuhwandern, bei einer Kutschenfahrt oder einfach beim Spazieren in der sonnigen Winterlandschaft. Nach der aktiven Bewegung in der frischen Luft schmecken die kulinarischen Genüsse der traditionellen Mühlviertler Wirtshäuser, der Jausenstationen, der Haubenlokale oder in der Hotellerie gleich viel besser. Die Vielfalt der Region spiegelt sich auch im kulinarischen Angebot wider. Eines verbindet sie jedoch alle miteinander: gelebte Regionalität mit ehrlicher, authentischer Gastlichkeit. So schmeckt das Mühlviertel!



Schauen Sie rein unter www.muehlviertlerhochland.at

... und danach ab ins Warme ...

Eine willkommene Abwechslung nach einer ausgiebigen Winterwanderung ist unser wunderschöner Wellness Bereich. Dieser umfasst u.a. eine Panoramasauna, eine finnische Sauna, eine Infrarotkabine, ein Dampfbad, sowie Solarium und ein Hallenbad.

Ein paar Längen im Pool schwimmen oder nur etwas planschen, genießen Sie unseren schönen Innenpool. In unserem Spa Bereich kommen auch Wellnessliebhaber auf Ihre Kosten. In unserem Saunabereich kommen Sie richtig ins Schwitzen!

Sie können natürlich auch einfach nur die Stille in den Ruheräumen genießen, gemütlich ein Buch lesen und dabei einen wohltuenden Tee trinken.

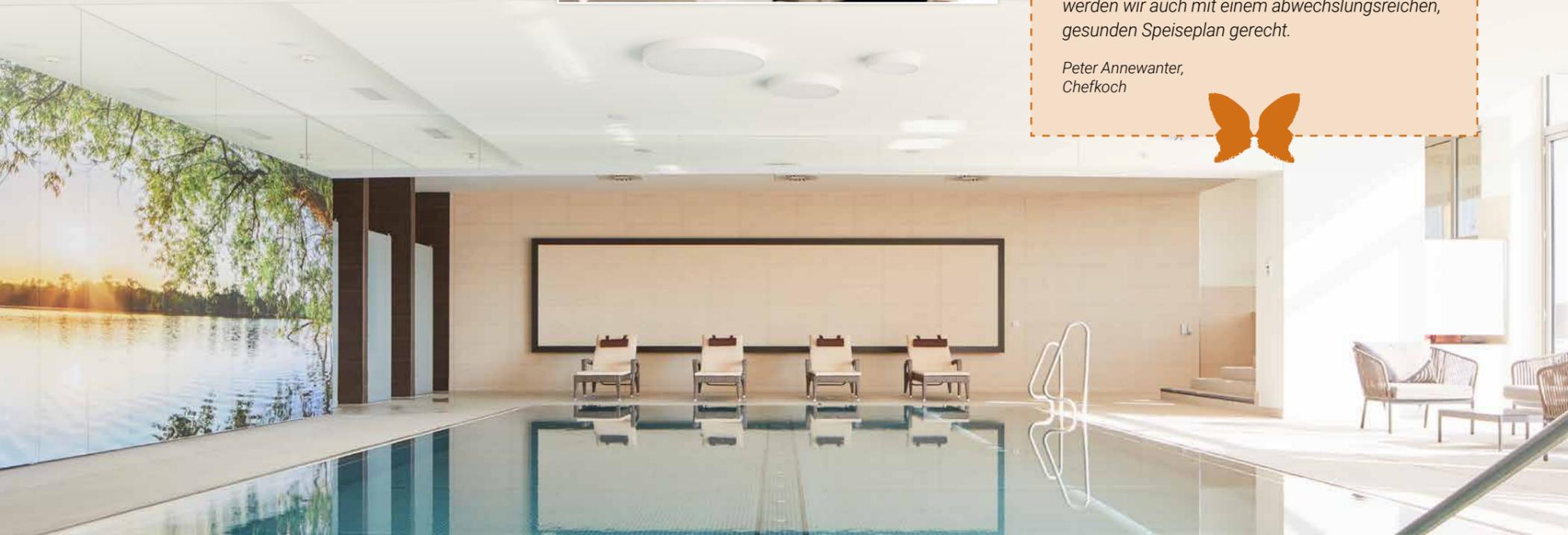
Diese Momente der Ruhe und Gemütlichkeit sind wunderschöne Belohnung für die ausgiebige Bewegung in der Mühlviertler Natur.



So schmeckt Gesundheit

So individuell und umfassend wie der Aufenthalt und das Gesundheitsprogramm ist auch die Kulinarik im Vortuna. Unser Restaurant- und Küchenteam sorgt mit einer naturnahen, hochwertigen Kulinarik dafür, dass alle Wünsche zur vollsten Zufriedenheit erfüllt werden. Die Zutaten kommen dabei – soweit wie möglich – aus der Region und werden mit Frischegarantie schonend verarbeitet. Dem Stil unseres Hauses entsprechend, steht dabei höchste Qualität im Mittelpunkt. Dieser werden wir auch mit einem abwechslungsreichen, gesunden Speiseplan gerecht.

Peter Annewanter,
Chefkoch



IHR INDIVIDUELLER & UMFASSENDER GESUNDHEITSAUFENTHALT



STOFFWECHSEL ERKRANKUNGEN*



THEMENSCHWERPUNKTE

- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Fettstoffwechselstörungen
- Adipositas (Übergewicht)
- Metabolisches Syndrom

MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Medizinische Aufnahmeuntersuchung und Therapieabstimmung
- Laboruntersuchungen (Blut, Harn, Glukosestoffwechsel, ...)
- ABI-, BIA- und Langzeitblutdruck-Messung
- 3x Patientencoaching - Gruppenvorträge oder Einzelgespräche mit Gesundheitspsychologe/in und Diätologe/in
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Heilmassage, Mooranwendungen, Elektrotherapie, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinisches Bewegungstraining wie Heilgymnastik, Aqua Fitness, Yoga, Kraft-Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen



BEWEGUNGS- UND STÜTZAPPARAT*



THEMENSCHWERPUNKTE

- Abnützungserscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Chronische rheumatische Erkrankungen
- Posttraumatische Schäden am Bewegungsapparat
- Aktivieren und Fördern der Fitness

MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Medizinische Aufnahmeuntersuchung und Therapieabstimmung
- 1x Physiotherapeutische Behandlung
- 3x Patientencoaching - Gruppenvorträge oder Einzelberatung
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Heilmassage, Mooranwendungen, Elektrotherapie, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinisches Bewegungstraining wie Heilgymnastik, Wassergymnastik, Yoga, Kraft-Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen



PSYCHISCHE REGENERATION*



THEMENSCHWERPUNKTE

- Erschöpfungssyndrome und Burnout Prävention
- Depression oder Angststörungen (ab 3 Wochen)
- Trennungserlebnis- oder Trauerbewältigung
- Pension was nun – nach dem Arbeitsleben

MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Fachärztliche Aufnahmeuntersuchung – Indikationsübergreifend
- Psychologische/psychotherapeutische Einzelgespräche
- 2x Patientencoaching - Erlernen von Entspannungstechniken
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Entspannungsmassagen, Lichttherapie, Wärmetherapie, Kräuterstempel-massage, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinische Trainingstherapien wie Qi Gong, Atemtherapie, Entspannungstherapie, Yoga, Krafttraining, Progressive Muskelentspannung, Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen



VORTUNA

VORSORGE · REGENERATION · GESUNDHEIT
BAD LEONFELDEN

Vortuna Gesundheitsresort GmbH
Bad Leonfelden, Spielau 8

office@vortuna.at
+43 (0) 7213/ 6363-0
www.vortuna.at

*INKLUDIERTELEISTUNGEN

- 7 Nächte inkl. Vollpension
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Produkten aus der Region
- Vielfältiges und abwechslungsreiches Mittags- und Abendbuffet
- Nutzung des Wohlfühlbereichs inkl. Sauna, Dampfbad, Hallenbad, Ruheräume, Leihbademantel und Badetücher
- Täglicher Eintritt in das Sky-Gym Fitnessstudio
- Teilnahme am hauseigenen Freizeitprogramm
- Kostenloses WLAN und Sat-TV
- Günstige Tarife für Begleitpersonen im King Size Bett



*DAUER IHRES AUFENTHALTES

Aus alten Gewohnheiten ausbrechen, die Fitness Ihres Körpers zu verbessern oder sich psychisch wieder zu festigen, all diese Dinge brauchen Zeit. Deshalb gilt, je länger der Gesundheitsaufenthalt, desto besser der Erfolg!

*Anreise Dienstag oder Mittwoch. Alle Nächtigungspreise und Pakete zuzüglich Kurtaxe von Euro 2,00/ Nacht/Person. Alle angegebenen Leistungen beziehen sich auf eine Woche.

