

# IHR INDIVIDUELLER & UMFASSENDER GESUNDHEITSAUFENTHALT



## STOFFWECHSEL ERKRANKUNGEN\*



### THEMENSCHWERPUNKTE

- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Fettstoffwechselstörungen
- Adipositas (Übergewicht)
- Metabolisches Syndrom

### MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Medizinische Aufnahmeuntersuchung und Therapieabstimmung
- Laboruntersuchungen (Blut, Harn, Glukosestoffwechsel, ...)
- ABI-, BIA- und Langzeitblutdruck-Messung
- 3x Patientencoaching - Gruppenvorträge oder Einzelgespräche mit Gesundheitspsychologe/in und Diätologe/in
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Heilmassage, Mooranwendungen, Elektrotherapie, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinisches Bewegungstraining wie Heilgymnastik, Aqua Fitness, Kraft-Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen

eine Woche  
**€1190**

jede weitere  
Woche nur  
**€990**

## BEWEGUNGS- UND STÜTZAPPARAT\*



### THEMENSCHWERPUNKTE

- Abnützungserscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Chronische rheumatische Erkrankungen
- Posttraumatische Schäden am Bewegungsapparat
- Aktivieren und fördern der Fitness

### MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Medizinische Aufnahmeuntersuchung und Therapieabstimmung
- 1x Physiotherapeutische Behandlung
- 3x Patientencoaching - Gruppenvorträge oder Einzelberatung
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Heilmassage, Mooranwendungen, Elektrotherapie, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinisches Bewegungstraining wie Heilgymnastik, Wassergymnastik, Kraft-Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen

eine Woche  
**€1190**

jede weitere  
Woche nur  
**€990**

## PSYCHISCHE REGENERATION\*



### THEMENSCHWERPUNKTE

- Erschöpfungssyndrome und Burnout Prävention
- Depression oder Angststörungen (ab 3 Wochen)
- Trennungserlebnis- oder Trauerbewältigung
- Pension was nun – nach dem Arbeitsleben

### MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Fachärztliche Aufnahmeuntersuchung – Indikationsübergreifend
- Psychologische/psychotherapeutische Einzelgespräche
- 2x Patientencoaching - Erlernen von Entspannungstechniken
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Entspannungsmassagen, Lichttherapie, Wärmetherapie, Kräuterstempelmassage, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinische Trainingstherapien wie Qi Gong, Atemtherapie, Entspannungstherapie, Krafttraining, Progressive Muskelentspannung, Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen

eine Woche  
**€1290**

jede weitere  
Woche nur  
**€1090**

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN (bei allen 3 Paketen)

- 7 Nächte inkl. Vollpension
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Produkten aus der Region
- Vielfältiges und abwechslungsreiches Mittags- und Abendbuffet
- Nutzung des Wohlfühlbereichs inkl. Sauna, Dampfbad, Hallenbad, Ruheräume, Leihbademantel und Badetücher
- Täglicher Eintritt in das Sky-Gym Fitnessstudio
- Teilnahme am hauseigenen Freizeitprogramm
- Kostenloses WLAN und Sat-TV
- Günstige Tarife für Begleitpersonen im King Size Bett



\*Anreise Dienstag oder Mittwoch. Alle Nächtigungspreise und Pakete zuzüglich Kurtaxe von Euro 2,00/Nacht/Person. Alle angegebenen Leistungen beziehen sich auf eine Woche.

  
**VORTUNA**  
VORSORGE - REGENERATION - GESUNDHEIT  
BAD LEONFELDEN

Vortuna Gesundheitsresort GmbH  
Bad Leonfelden, Spielau 8  
office@vortuna.at  
+43 (0) 7213/ 6363-0

www.vortuna.at

