



Moor KURIER

05/2020

Beste Aussichten für die schönsten Tage des Jahres:

Erholung und Gesundheit im Vortuna Gesundheitsresort



Auch wenn sich im heurigen Sommer vieles so ganz anders als bislang gewohnt darstellt – an den Vorzügen einer Sommerfrische im Vortuna ändert sich nichts: Die optimale Mischung aus Erholung und Angeboten für die Gesundheit sorgt auch in besonderen Zeiten für beste Aussichten für die schönsten Tage des Jahres.

Nach dem Corona- „Lock-Down“ im Frühling wurden in den letzten Wochen die Kapazitäten in unserem Haus wieder hochgefahren: Der Hotelbetrieb, das Restaurant und das beliebte Moorwaldcafé laufen inzwischen ebenso wieder im Normalbetrieb wie die Freizeit-, Gesundheits- und Therapieangebote. Und auch wenn überall den gesetzlichen Corona Vorgaben – Stichwort „Abstand“ – selbstverständlich Rechnung getragen wird, gibt es für unsere Gäste fast keine Einschränkungen.

Dies umso mehr, da das Vortuna durch seine einzigartige Lage direkt am Waldesrand bzw. an einem großen Erholungsgebiet viel mehr als ein „normales“ Hotel zu bieten hat: Dutzende Kilometer an bestens gepflegten Wegen in einer herrlichen Landschaft laden quasi vor der Haustür zum Spaziergehen und Nordic Walken ebenso ein wie zum Radfahren. Für Letzteres wurde zudem das Angebot in der gesamten Region kräftig ausgebaut – alle Details dazu gibt es in einem eigenen Artikel im Blattinneren.

Mit den Erholungsangeboten, die ganz dem Stil unseres Hauses entsprechend gerne mit den entsprechenden medizinischen Dienstleistungen kombiniert werden, kann man der Seele und dem Körper gleichermaßen Gutes tun. Und damit u.a. sein Immunsystem auf Vordermann bringen. Was gerade in Zeiten, in denen ein fieses Virus für Probleme sorgt, von besonderer Bedeutung ist: Ist doch eine intakte Immunabwehr neben den entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen ein zentraler Faktor, um eine mögliche Ansteckung mit dem Corona-Virus zu verhindern.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Planung Ihres Sommerurlaubes 2020 und stellen für Sie ganz persönlich ein perfektes Erholungs- und Gesundheitspaket zusammen. Rufen Sie uns an – wir freuen uns, von Ihnen zu hören!



Liebe Freunde und Gäste unseres Hauses

Diese herausfordernden Zeiten sind für uns alle eine besondere Bewährungsprobe. Die Hotellerie und Gastronomie sind davon besonders betroffen, doch mit neuen Ideen und der nötigen Sorgfalt, lässt sich ein Stück Normalität zurückgewinnen!

Besuchen Sie uns doch im wunderschönen Vortuna, entfliehen dem Alltag und genießen Ihren persönlichen Gesundheitsurlaub bei uns in Bad Leonfelden. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Gastgeber
Harald Birngruber, MBA



Ärztzentrum im Vortuna stärkt die medizinische Versorgung in der Region ...

Seinem Ruf als medizinisches Zentrum in der Region Mühlviertel macht das VORTUNA mit dem im Vorjahr neu eröffnete Ärztezentrum alle Ehre: Das medizinische Angebot unter dem Dach des Kur-, Reha- und Vorsorgebetriebes wird bestens angenommen.

Das 2019 neu geschaffene Zentrum wartet dabei mit einem umfassenden Angebot an Wahlärzten verschiedenster Disziplinen auf. So steht mit Dr. Adrian Mirtl ein Internist, Kardiologe und Allgemeinmediziner ebenso zur Verfügung wie mit Dr. Walter Gußner ein Facharzt für Orthopädie. Dazu kommt als weitere Wahlärztin Dr. Helene Höfler, die Ärztin für Allgemeinmedizin und eine der wenigen in Österreich vorhandenen Spezialisten der indischen Heilkunst Ayurveda ist. Und seit April 2020 gibt es in Form der Kinderärzte Dr. Alfred Reichel und Dr. Nicola Stumptner auch ein Angebot für die ganz jungen Patienten aus der Region.

„Unser Ziel war es, einen ganzheitlichen medizinischen Nahversorger zu schaffen. Die ersten Monate unseres neuen Ärztezentums zeigen, dass wir damit ins Schwarze getroffen haben. Die Menschen aus der Region nützen unser ohne Stau und Parkplatzsorgen leicht erreichbares, hochwertiges Gesundheitsangebot intensiv“, sagen der geschäftsführende Gesellschafter des VORTUNA, Wolfgang Hochreiter und dessen Bruder Prim. Dr. Josef Hochreiter, der das Haus mit seiner medizinischen Kompetenz begleitet.



Mühlviertler Hochland baut Rad-Angebot weiter aus

Dass das Mühlviertler Hochland ein wahres Paradies für Radfahrer ist, das ist schon länger kein Geheimnis mehr. Jetzt wird das Rad-Angebot mit neuen Routen rund um das Vortuna noch weiter ausgebaut.

Bereits bisher standen Radfahrern über 1000 Kilometer markierte Routen in allen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung – für Mountainbiker genauso wie für E-Bikes und Trekkingräder. Mit Ende April sind noch einmal sechs neue Strecken fertig beschilbert worden. Das Radwegenetz in der beliebten Naherholungs- und Tourismusregion wurde damit noch einmal um mehr als 200 Kilometer erweitert.

Zum größten Teil verlaufen die neuen Strecken auf verkehrsarmen Güterwegen und damit auf Asphalt. „Im vergangenen Jahr haben wir mit der Mountainbike-Region Sterngartl-Gusental über 1000 Kilometer Mountainbike-Strecken erschlossen. Mit den neuen Routen haben wir jetzt auch das Angebot für Trekking-



und Straßenräder enorm aufgewertet“, sagt Markus Obermüller, Geschäftsführer des Tourismusverbandes Mühlviertler Hochland.

Obermüller ist sich sicher, dass das neue Streckenangebot sowohl bei Einheimischen als auch bei den Gästen gut ankommen wird: „Gemeinsam mit Streckenplaner Erwin Schabes haben wir eine landschaftlich wunderschöne Routenführung ausgearbeitet. Dazu kommt, dass mit unseren ausgezeichneten Gastronomiebetrieben auf jeder Strecke die passenden Rast- und Einkehrmöglichkeiten vorhanden sind.“

Die sechs neuen Routen:

- S16 – „Hoch 3-Runde“: 56,9 km, 1.060 hm; Startort: St. Stefan-Afiesel
- S17 – „Speck und Weber-Runde“: 28,4 km, 545 hm; Startort: St. Stefan-Afiesel
- S18 – „Weißbacher Schmankerl-Runde“: 23,7 km, 386 hm; Startort: Vorderweißbach
- S19 – „Schnopfhagen Panorama-Runde“: 25 km, 488 hm; Startort: Oberneukirchen
- S20 – „Sternwald Grenzland-Runde“: 47,9 km, 883 hm; Startort: Bad Leonfelden
- S21 – „Grünes Band-Runde“: 24,4 km, 490 hm; Startort: St. Stefan-Afiesel

Kartenmaterial ist im Tourismusbüro bzw. in den Gastronomiebetrieben erhältlich. GPS-Tracks und Details zu den Routen gibt es außerdem online unter www.muehlviertlerhochland.at



Stärken Sie Ihr Immunsystem

Unser körpereigenes Abwehrsystem leistet tagtäglich wertvolle Arbeit für unsere Gesundheit und damit für unser Wohlbefinden. Mann sollte sich das gerade in Zeiten wie diesen verstärkt bewusst machen. Deshalb legen wir im Vortuna großen Wert auf die Stärkung unseres Immunsystems.

Es gibt viele Möglichkeiten die zur Stärkung beitragen. Sei es eine ausgewogene und gesunde Ernährung, oder ausreichend Bewegung um den Körper zu durchbluten und in Schuss zu halten. Aber auch Zeit zum Ausspannen und Regenerieren kann je nach Lebensstil ein wichtiges Instrument darstellen.

Wir helfen Ihnen für Sie die richtigen Maßnahmen zu finden und begleiten Sie auf den ersten Schritten in ein Bewusstes Leben.

Dr. Adrian Mirtl,
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Ärztlicher Leiter



Erholungsgebiet Moorwald als vielseitige und beliebte Attraktion

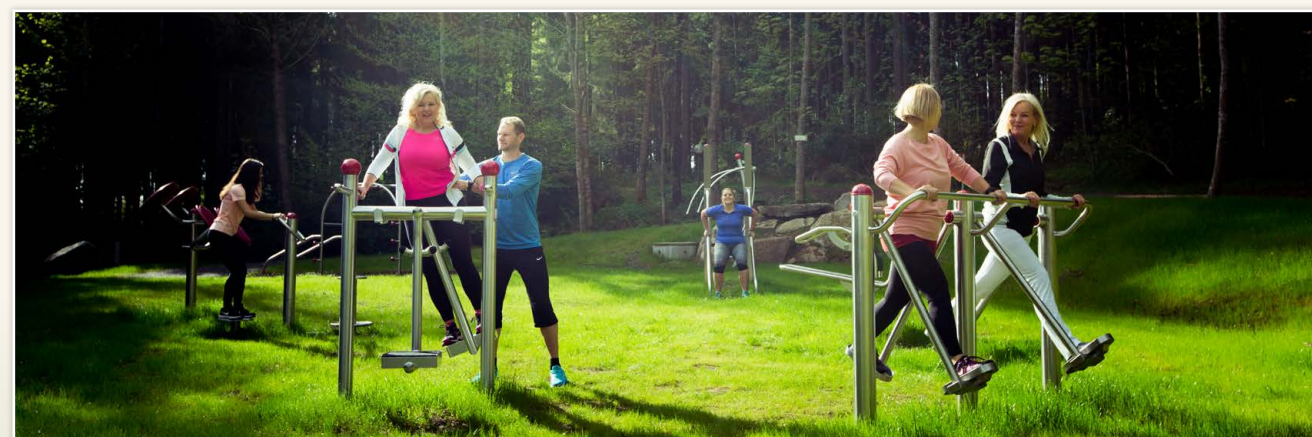
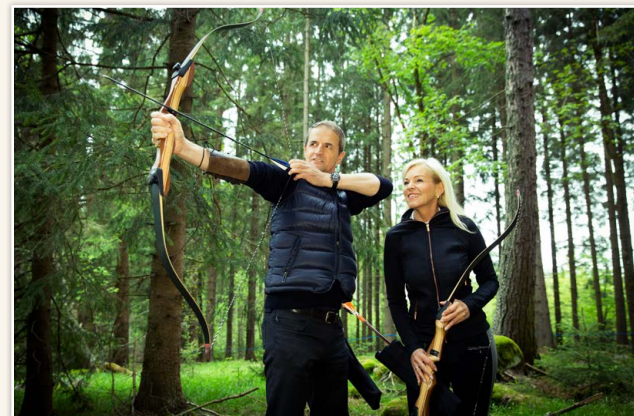
Nicht nur für die Gäste des VORTUNA, sondern für die gesamte Region ist das Erholungsgebiet Moorwald eine beliebte Attraktion: Bietet dieses doch eine einzigartige Natur- und Bewegungsmöglichkeit für jeden Geschmack.

Das Gebiet direkt hinter unserem Haus umfasst ein großzügiges, bestens gepflegtes Wegenetz, das u.a. für Nordic Walking, Laufen, Wandern oder Biken geeignet ist. Das Herzstück bildet dabei ein moderner Bewegungspark, der als eine Art „Outdoor-Fitness-Studio“ mit zahlreichen Geräten aufwartet. In das neue Erholungsrefugium integriert wurde auch der besonders bei Familien beliebte Waldlehrpfad.

In das neue Erholungsgebiet wurden insgesamt 2,2 Millionen Euro investiert. Das Land Oberösterreich, die Stadtgemeinde Bad Leonfelden, das Gemeinderessort

des Landes, der Tourismusverband Mühlviertler Hochland und die Leaderregion Sterngartl-Gusental finanzierten dieses Projekt zum Großteil. Die übrigen Finanzmittel wurden von privaten Investoren bzw. dem Gesundheitsresort Vortuna aufgebracht.

Für Wirtschafts- und Tourismus-Landesrat Markus Achleitner ist das neue Erholungsgebiet ein wichtiger Beitrag zur weiteren Verbesserung der touristischen Infrastruktur im Mühlviertel: „Natur und Landschaft sind wesentliche Beweggründe für einen Urlaub in Oberösterreich. Daher setzen wir bei unseren touristischen Angeboten bewusst auf Naturerlebnisse sowie Erholung und Entschleunigung. Das Erholungsgebiet im Moorwald passt perfekt zu dieser Angebotspalette für unsere Gäste, zugleich profitiert aber auch die heimische Bevölkerung davon“, unterstreicht Achleitner.



Ihr Individueller Gesundheitsurlaub

STOFFWECHSEL ERKRANKUNGEN*



THEMENSCHWERPUNKTE

- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Fettstoffwechselstörungen
- Adipositas (Übergewicht)
- Metabolisches Syndrom

MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Medizinische Aufnahmeuntersuchung und Therapieabstimmung
- Laboruntersuchungen (Blut, Harn, Glukosestoffwechsel, ...)
- ABI-, BIA- und Langzeitblutdruck-Messung
- 3x Patientencoaching - Gruppenvorträge oder Einzelgespräche mit Gesundheitspsychologe/in und Diätologe/in
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Heilmassage, Mooranwendungen, Elektrotherapie, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinisches Bewegungstraining wie Heilgymnastik, Aqua Fitness, Yoga, Kraft-Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen

7 Nächte inkl. Vollpension
und Vortuna Inklusivleistungen

eine Woche
€1190

jede weitere
Woche nur
€990

BEWEGUNGS- UND STÜTZAPPARAT*



THEMENSCHWERPUNKTE

- Abnützungserscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Chronische rheumatische Erkrankungen
- Posttraumatische Schäden am Bewegungsapparat
- Aktivieren und Fördern der Fitness

MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Medizinische Aufnahmeuntersuchung und Therapieabstimmung
- 1x Physiotherapeutische Behandlung
- 3x Patientencoaching - Gruppenvorträge oder Einzelberatung
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Heilmassage, Mooranwendungen, Elektrotherapie, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinisches Bewegungstraining wie Heilgymnastik, Wassergymnastik, Yoga, Kraft-Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen

7 Nächte inkl. Vollpension
und Vortuna Inklusivleistungen

eine Woche
€1190

jede weitere
Woche nur
€990

PSYCHISCHE REGENERATION*



THEMENSCHWERPUNKTE

- Erschöpfungssyndrome und Burnout Prävention
- Depression oder Angststörungen (ab 3 Wochen)
- Trennungserlebnis- oder Trauerbewältigung
- Pension was nun – nach dem Arbeitsleben

MEDIZINISCHES KONZEPT

- 1x Fachärztliche Aufnahmeuntersuchung – Indikationsübergreifend
- Psychologische/psychotherapeutische Einzelgespräche
- 2x Patientencoaching - Erlernen von Entspannungstechniken
- 6x Physikalische Einzel-Anwendungen vom Arzt verschrieben wie z.B. Entspannungsmassagen, Lichttherapie, Wärmetherapie, Kräuterstempelmassage, Kneipp-Therapien und vieles mehr
- 6x Medizinische Trainingstherapien wie Qi Gong, Atemtherapie, Entspannungstherapie, Yoga, Krafttraining, Progressive Muskelentspannung, Ausdauertraining usw. auf Patient/-in abgestimmt
- 1x Medizinische Abschlussuntersuchung und besprechen weiterer Maßnahmen

7 Nächte inkl. Vollpension
und Vortuna Inklusivleistungen

eine Woche
€1290

jede weitere
Woche nur
€1090

Unsere Sommer-Specials ...



890€
p.P. statt 1.317 €

1 Woche Privatkur für * für Stütz- und Bewegungsapparat

- ✓ 7 Nächte inkl. Vollpension und Vortuna Inklusivleistungen
- ✓ Ärztliche Anfangsuntersuchung
- ✓ 3 Moor- oder Kneippanwendungen nach ärztl. Verordnung
- ✓ 1 x Hydrojetbehandlung
- ✓ 1 x Teilmassage
- ✓ Nutzung des Fitnessbereichs inkl. Fitnessberatung
- ✓ Teilnahme am Bewegungsprogramm lt. Aushang
- ✓ Kein Einzelzimmerzuschlag
- ✓ **Begleitperson im King Size Bett (Breite 160cm) um € 690,-**

2 Wochen € 1.540,- statt € 2.570,-
3 Wochen: € 2.290,- statt € 3.820,-



890€
p.P. statt 1.332 €

Stoffwechsel-Comfort *

Anregen – Fördern – Wohlfühlen
Bringen Sie Ihren Stoffwechsel auf Touren und spüren Sie wie sich Ihr ganzer Körper besser, gesünder und leichter anfühlt.

- ✓ 7 Nächte inkl. Vollpension und Vortuna Inklusivleistungen
- ✓ Unterbringung im Deluxe-Wohlfühlzimmer mit King-size Bett (Breite 160 cm)
- ✓ 1 x Ärztliche Anfangsuntersuchung inkl. Arztgespräch
- ✓ 1 x Lymphdrainage
- ✓ 1 x stoffwechselsfördernder Wickel
- ✓ 1 x Kneippguss
- ✓ 1 x Diätvortrag
- ✓ 1 x BIA – Messung und Beratungsgespräch durch Diätologin
- ✓ 1 x Einkaufstraining mit Diätologin
- ✓ 1 x Lehrküche mit Diätologin
- ✓ 1 x täglich Bewegungseinheit (Mo-Sa)
- ✓ Kein Einzelzimmerzuschlag
- ✓ **Begleitperson im King Size Bett um nur 690 €**



890€
p.P. statt 1.344 €

Energie pur – im Einklang mit mir – Burnout Prävention *

Innehalten – durchatmen- neu durchstarten
Erleben Sie, wie durch bewusste Entspannung, sanfte Aktivität und ausgewogene Ernährung Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht kommen.

- ✓ 7 Nächte inkl. Vollpension und Vortuna Inklusivleistungen
- ✓ Unterbringung im Deluxe-Wohlfühlzimmer mit Kingsize Bett (Breite 160 cm)
- ✓ Therapeutengespräch mit Psychologen
- ✓ 1 x therapeut. Entspannungstraining
- ✓ 1 x Vortrag Burnout Prophylaxe mit Psychologen
- ✓ 1 x Qi Gong
- ✓ 1 x Gesichtsmassage
- ✓ 1 x Gesichtslymphdrainage
- ✓ 1 x Hydrojet Massage
- ✓ 1 x Bürstenmassage mit Aloepackung
- ✓ 1 x täglich Bewegungseinheit (Mo-Sa)
- ✓ 1 x Licht- und Collagenbehandlung im Beauty Select
- ✓ Kein Einzelzimmerzuschlag
- ✓ **Begleitperson im King Size Bett um nur 690 €**

Plus
gratis Therapie-
paket

**Zusätzlich zu unseren
Wochenpaketen
bekommen Sie im Juli
und August folgende
Behandlungen gratis
dazu:**

- 1 x Hydrojetbehandlung
- 1 x Teilmassage
- 2 x Licht- und Collagenbehandlung im Beauty Select Solarium



VORTUNA

VORSORGE - REGENERATION - GESUNDHEIT
BAD LEONFELDEN

Vortuna Gesundheitsresort GmbH,
Bad Leonfelden, Spielau 8

office@vortuna.at, +43 (0) 7213/ 6363-0,
www.vortuna.at

*INKLUDIERTELEISTUNGEN

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Produkten aus der Region
- Vielfältiges und abwechslungsreiches Mittags- und Abendbuffet
- Hallenbad und Ruheräumen mit Tee-Bar (ganztägig kostenlose Tees und Quellwasser), Leihbademantel und Badetücher
- Saunalandschaft mit Infrarotkabinen und Dampfbad ist aufgrund der Covid-19 Maßnahmen bis voraussichtlich 31.08.2020 geschlossen!
- Täglicher Eintritt in das Sky-Gym Fitnessstudio
- Teilnahme am hauseigenen Freizeitprogramm
- Kostenloses WLAN und Sat-TV
- Günstige Tarife für Begleitpersonen im King Size Bett

*Anreise Dienstag. Alle Nächtigungspreise und Pakete zuzüglich Kurtaxe von Euro 2,00/Nacht/Person.

