

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

rund 20 Prozent der Allgemeinbevölkerung leiden an chronischem Schmerz. Damit zählt chronischer Schmerz zu den vorrangigen medizinischen und gesellschaftlichen Themen unserer Zeit. Mit zunehmender Chronifizierung nehmen die psychosozialen Aspekte der Schmerzverarbeitung eine immer wichtigere Rolle ein. Bei vielen Betroffenen ist dann eine (begleitende) psychosomatische Schmerztherapie indiziert.

Die geplante Fachtagung widmet sich diesem Thema und stellt moderne psychosomatische Erklärungsmodelle für chronischen Schmerz sowie klinische Anwendungsbeispiele in einem interdisziplinären Rahmen zur Diskussion.

Wir würden uns freuen, Sie bei der Fachtagung begrüßen zu dürfen!

I FITUNG:

Prim. Prof. Priv.-Doz. Dr. Michael Bach

EIGENTÜMER:

Wolfgang Hochreiter

Prim. Priv.-Doz. Dr. Josef Hochreiter

Termin: Freitag, 08. April 2022

Themenschwerpunkt: Psychosomatische Schmerztherapie

**Durchführung:** Die Veranstaltung findet in Präsenzform unter

Einhaltung der erforderlichen Hygiene-

verordnungen im VORTUNA Gesundheitszentrum

Bad Leonfelden statt.

Teilnahme: Kostenfrei. Die Veranstaltung wird als Diplom-

fortbildungsveranstaltung der ÖÄK eingereicht.

Um Anmeldung bis 25.03. wird gebeten.

bianca.birngruber@vortuna.at oder Tel. +43 (0) 7213 6363 1053



Falls Sie diesen **Termin nicht wahrnehmen** können, registrieren Sie sich unter www.vortuna.at/gesundheitsakademie, um die mitgefilmten Videobeiträge aus unserer Gesundheitsakademie zu erhalten.

## TAGESPROGRAMM

## ab 13:00 Registrierung

## 14:00 - 14:15 Begrüßung und Eröffnung

Prim. Prof. Priv.-Doz. Dr. Michael Bach, Vortuna Gesundheitsresort, Bad Leonfelden

#### Themenblock 1: Grundlagen und Konzepte

## 14:15 - 14:45 Der chronische Schmerz - gibt es kausale Therapieoptionen?

Prim. Priv.-Doz. Dr. Josef Hochreiter, Abteilung für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Ordensklinikum Linz BHS

# 14:45 - 15:30 Das Gehirn als Resonanzorgan: ein neues Paradigma in der Psychosomatik

Prim. Univ. Prof. Dr. Martin Aigner, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Univ. Klinikum Tulln, President elect der Österreichischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie

**15:30 - 16:15** Kaffeepause

Themenblock 2: Multimodale Psychosomatische Schmerztherapie: Behandlungselemente

## 16:15 - 17:00 Psychosomatische Aspekte des chronischen Schmerzes

Prim, Prof. Priv.-Doz. Dr. Michael Bach, Vortuna Gesundheitsresrot, Bad Leonfelden

#### 17:00 - 18:00 Multimodale psychosomatische Schmerztherapie am Vortuna Gesundheitsresort

- Medizin und Komplementärmedizin
- Psychotherapie und Klinisch-psychologische Behandlung
- Biofeedback
- Physio-, Sport- und Bewegungstherapie
- Ergo- und Kreativtherapie
- Medizinische Heilmassage und Balneotherapie
- Diätologie
- Sozialberatung
- Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege
- Das multidisziplinäre Team als therapeutischer Wirkfaktor

Prim. Prof. Priv.-Doz. Dr. Michael Bach gemeinsam mit dem Team des Vortuna Gesundheitsresort

## 18:00 Verabschiedung - Ende der Veranstaltung



















