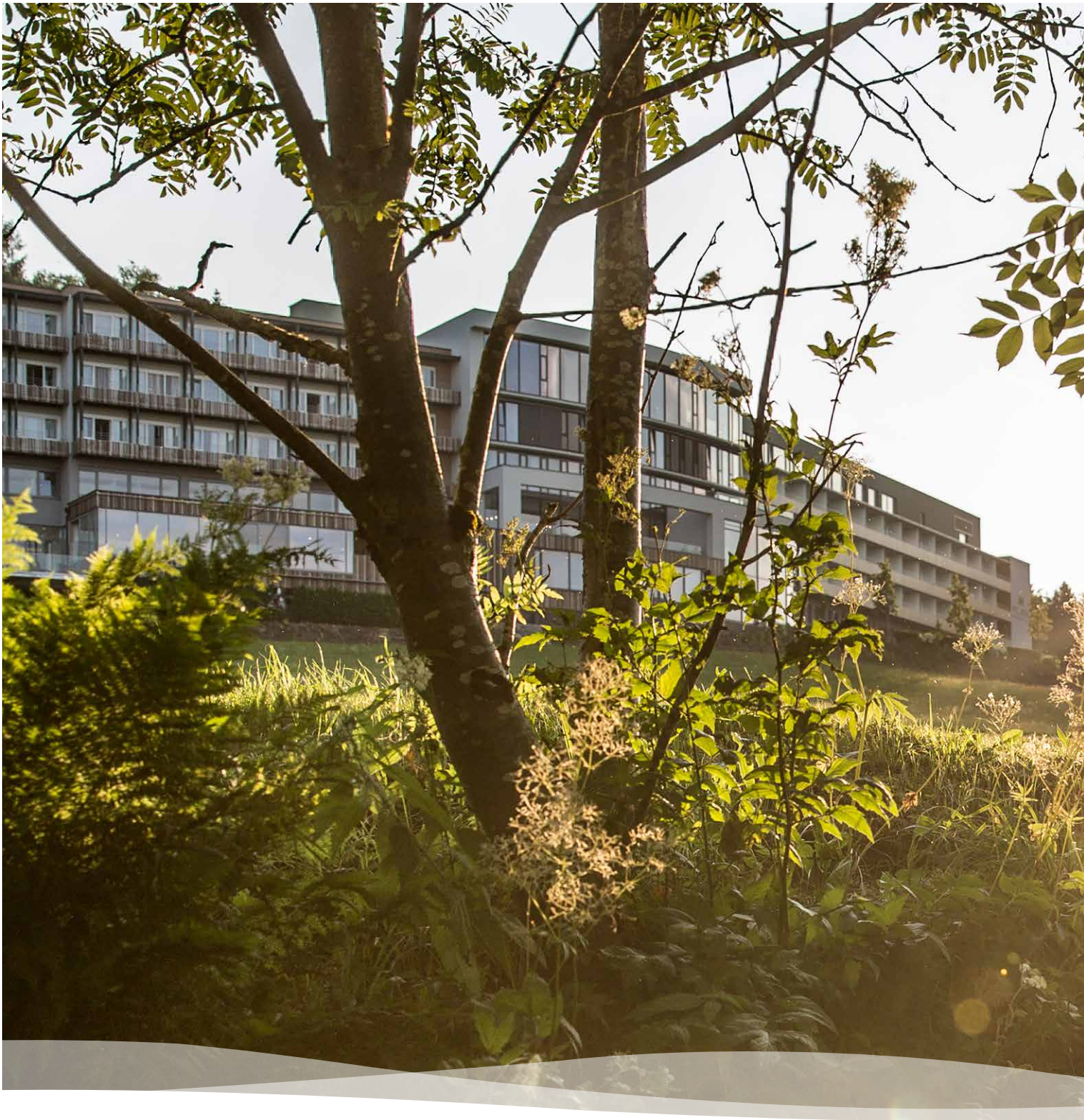


VORTUNA

GESUNDHEITZENTRUM
BAD LEONFELDEN



Je schneller die Zeit, desto flüchtiger das Glück. Beim Gesundheitsaufenthalt im Vortuna helfen wir Ihnen auf Ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden! Bei unserem ganzheitlichen Ansatz sind **mentale Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit** ebenso ein zentrales Thema wie **Stoffwechsel und ausgewogene Ernährung**, aber auch **körperliche Fitness und Beweglichkeit** sind einer der Grundpfeiler für ein erfülltes Leben.



*Wer zur Ruhe kommt,
findet sich selbst.*

Unsere Säulen für Ihre Gesundheit

Vor dem Hintergrund einer mehr als 50jährigen Gastgebertradition setzen wir mit unserem neuen Haus Maßstäbe in Sachen Gesundheit, Regeneration und Erholung. Bewährtes – wie etwa unsere traditionsreichen Moor- und Kneipp-Therapien – wird dabei mit dem medizinischen Wissen am Puls der Zeit kombiniert.

Dabei dreht sich alles um den Gast: Top-Zimmer für höchste Ansprüche sind ebenso eine Selbstverständlichkeit wie eine erstklassige ärztliche Kompetenz und freundliche, engagierte Mitarbeiter. Diese kümmern sich um jene Zutaten, die es für einen erholsamen, nachhaltig wirksamen Aufenthalt im Vortuna braucht.

Wir sind gerne für Sie da und freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.



*Andreas Eckerstorfer,
Geschäftsführer Hochreiter
Gesundheitsbetriebe*



MUNA
ATION - GESUNDHEIT

Gesundheits- Zentrum



Das Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation im Herzen des Mühlviertels.

Premium- Hotel



Modernes und stilvolles Hotel mit Fokus auf Ruhe, Bewegung und gesunde Ernährung in traumhafter Lage.

Natur & Kraft-Arena



Natürliche Heil- und Kraftquellen als Basis für körperliche und seelische Gesundheit.



Gesundheit ist kein Ziel, sondern vielmehr ein Weg, auf dem wir unsere Schritte ganz bewusst wählen.

Wir unterstützen Sie dabei, sich auf die Grundlagen der Gesundheit wie Bewegung, Ernährung und Regeneration zu besinnen und Ihren individuellen Weg zu finden.

Damit schaffen wir gemeinsam eine nachhaltige Basis für Ihr gesundes, glückliches Leben.

*Prim. Dr. Brigitte Lindenbauer,
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapeutische Medizin
Ärztliche Leitung*

Medizinische Schwerpunkte und Kompetenzen

Im Vortuna Gesundheitsresort rücken wir Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt. Mit der Gesundheitsvorsorge Aktiv (kurz GVA) und der „klassischen“ Kur zielen wir auf eine Steigerung der Lebensqualität durch einen verbesserten Lebensstil ab. Diese haben gemeinsam mit Training und Coaching das Ziel, die Eigenverantwortung zu steigern und Schwerpunkte in den Bereichen Bewegungsmotivation, Bewegungsoptimierung oder mentale Gesundheit zu setzen.

Das Ziel dieser präventiven Maßnahmen liegt darin, das Entstehen von (Volks)Krankheiten wie Herz-/Gefäßerkrankungen, Zuckerkrankheit, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates uvm. zu verhindern und nicht erst darauf zu reagieren, wenn sie längst entstanden sind.

Immer wichtiger wird der Bereich der psychischen Gesundheit. Enormer Leistungsdruck und schwierige Lebenssituationen sorgen mitunter dafür, dass die Grenzen der Belastbarkeit erreicht werden. Hier bieten wir neben der Prävention wie etwa einer Burn-out-Vorsorge oder durch Stress-Abbau auch Rehabilitation der unterschiedlichsten Indikationen an.



Stütz- & Bewegungsapparat

KUR, GVA & Privataufenthalt

Regelmäßige Bewegung sorgt für körperliches Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

Ein belastbarer Stütz- und Bewegungsapparat ist dafür unerlässlich.



Stoffwechsel

KUR & Privataufenthalt

Von Stoffwechselfkuren über individuelle Ernährungsberatung bis hin zu köstlichen Gerichten.

Entdecken Sie die genussvollen Seiten eines gesunden Lebens.



Psychische Gesundheit

REHA & Privataufenthalt

Auch unser Geist braucht Regeneration und Ruhe. Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und schöpfen Sie neue Kraft.

Unser seelisches Gleichgewicht ist der Schlüssel zur Gesundheit.



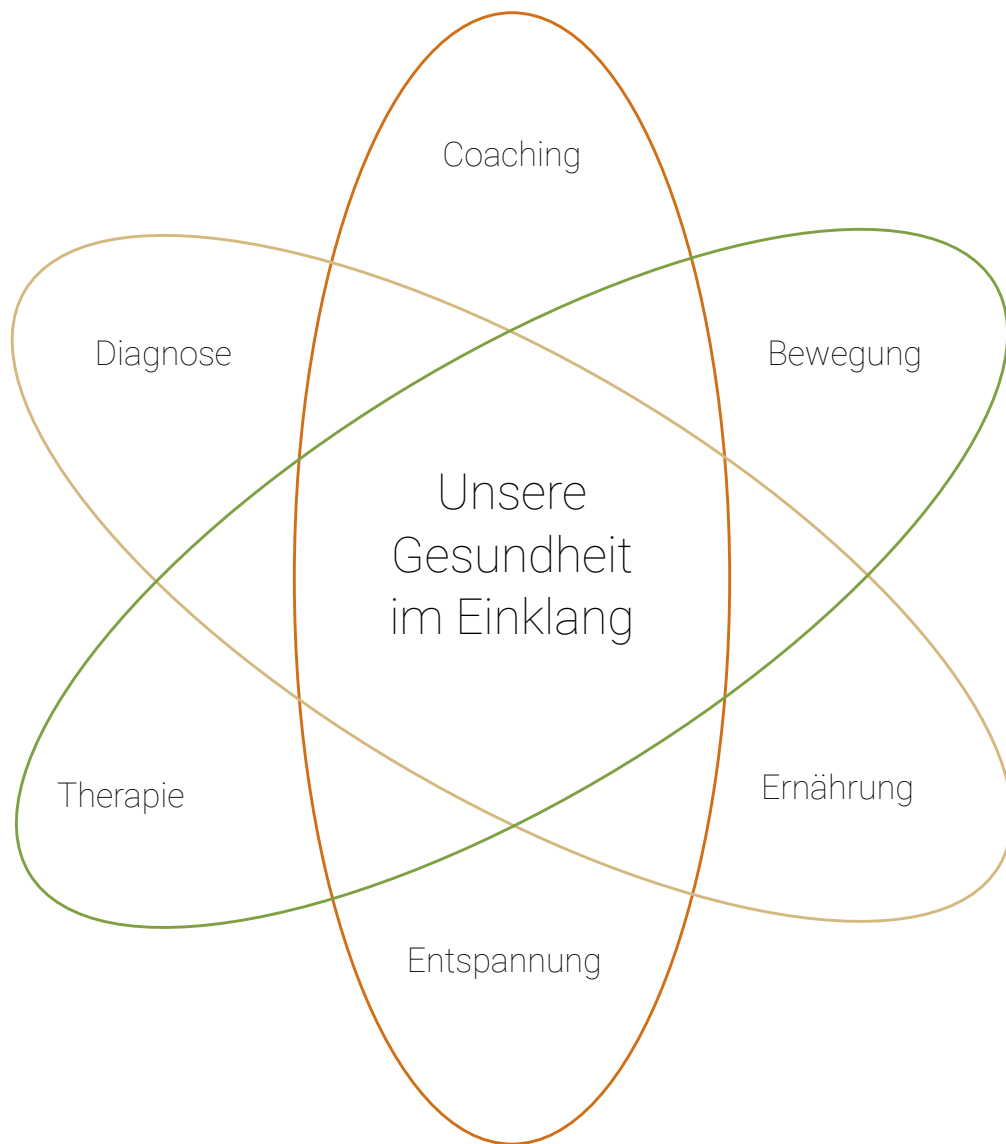


Die ganzheitliche Gesundheitsvorsorge

Im Vortuna geht es um das komplexe Zusammenspiel von Körper und Seele, von Ernährung, Bewegung und psychischem Ausgleich. Unsere Vorsorge- und Therapieprogramme beruhen auf einem ganzheitlichen, psychosomatischen Verständnis von Gesundheit und Krankheit, in dem der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt steht.

Alle therapeutischen Bereiche unseres Hauses verfolgen ein gemeinsames Ziel: die gesundheitliche Stabilisierung und Zufriedenheit unserer Gäste, die von ihrem Aufenthalt in Bad Leonfelden nachhaltig profitieren.





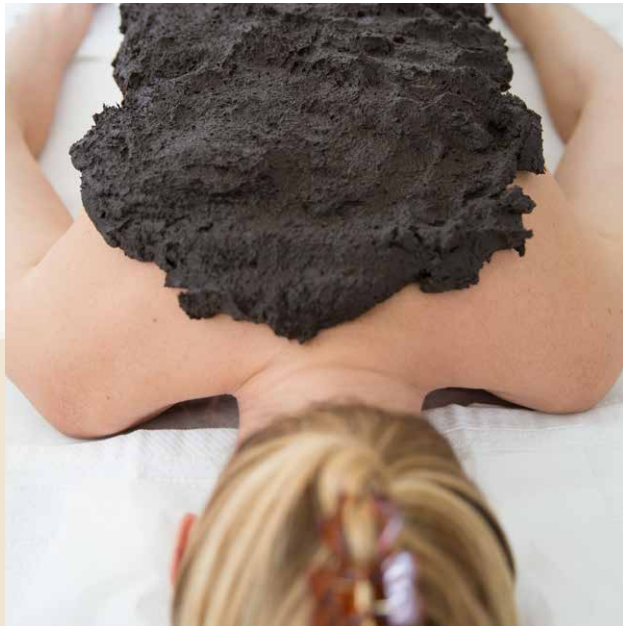
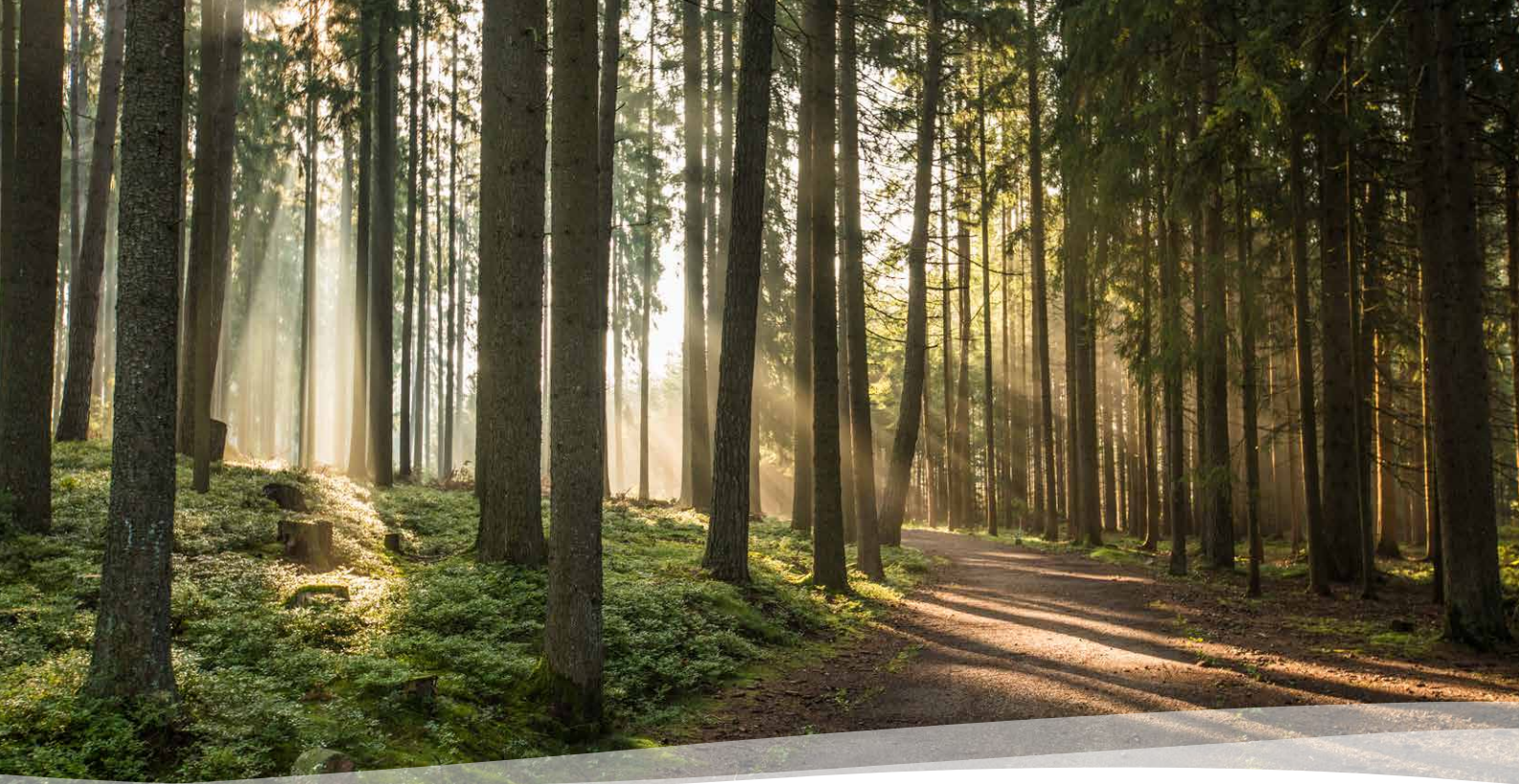


Mit der Heilkraft der Natur

Mit einer jahrzehntelangen Tradition steht das ursprünglich als Kurhaus gegründete Vortuna seit jeher für besondere natürliche Heilkräfte. Neben dem **berühmten Heilmoor**, das nach wie vor von Hand gestochen zum Einsatz kommt, ist es u. a. die Kraft des Waldes, die einen Aufenthalt in unserem Haus zu einer Besonderheit macht.

Durch seine spezielle Lage ist das Vortuna perfekt zum **Waldluftbaden** geeignet, zu dem ein umfangreiches Wanderwegenetz ebenso einlädt wie der großzügige, teilweise direkt in den Wald integrierte Kurpark. Eine ganz wichtige Säule der natürlichen Heilkräfte ist das Wasser: Im gesamten Hotel steht das **Bad Leonfeldner Grandewasser** zur Verfügung, das nicht nur für seine vitalisierende Wirkung bekannt ist, sondern auch hervorragend schmeckt.





Die Natur ist eine Heil- und Kraftquelle,
die nie versiegt.

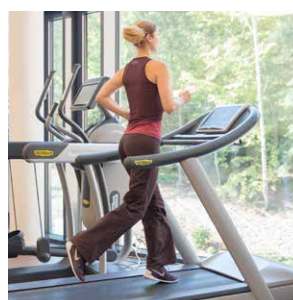




Bringen Sie Bewegung in Ihr Leben

Freude am Leben ist immer auch Freude an der Bewegung. Richtig dosiert und richtig ausgeübt, sichert regelmäßige Bewegung Fitness und Lebensfreude bis ins hohe Alter.

Zu unseren medizinischen Fachgebieten zählt u. a. der Stütz- und Bewegungsapparat. Dabei greifen wir neben modernsten Geräten auf das Know-how bestens ausgebildeter Trainer zurück. Das hauseigene Team wird dabei auch von externen Profis unterstützt. Mit den früheren Top-Skisportlern Manfred Pranger und Reinfried Herbst sind hier prominente Coaches regelmäßig im Vortuna zu Gast.



Die Skistars Reinfried Herbst und Manfred Pranger beim Training mit den Gästen.

Top modernes Therapiezentrum für nachhaltige Heilerfolge

Als Kur- und Rehabetrieb am Puls der Zeit steht das Vortuna auch für modernste Medizin- und Therapietechnik. Diese wird in den ganzheitlichen Ansatz des Gesundheitsangebotes integriert und sorgt gemeinsam mit Massagen, Elektro- oder Physiotherapie für nachhaltige und langfristige Heilerfolge. Dies umso mehr, da die moderne Technik bei Bedarf auch mit klassischen Heilmethoden kombiniert wird.



Gesundheit muss man achten,
um sie nicht zu verlieren.





Ein Platz zum Aufblühen, Ausruhen & Träumen

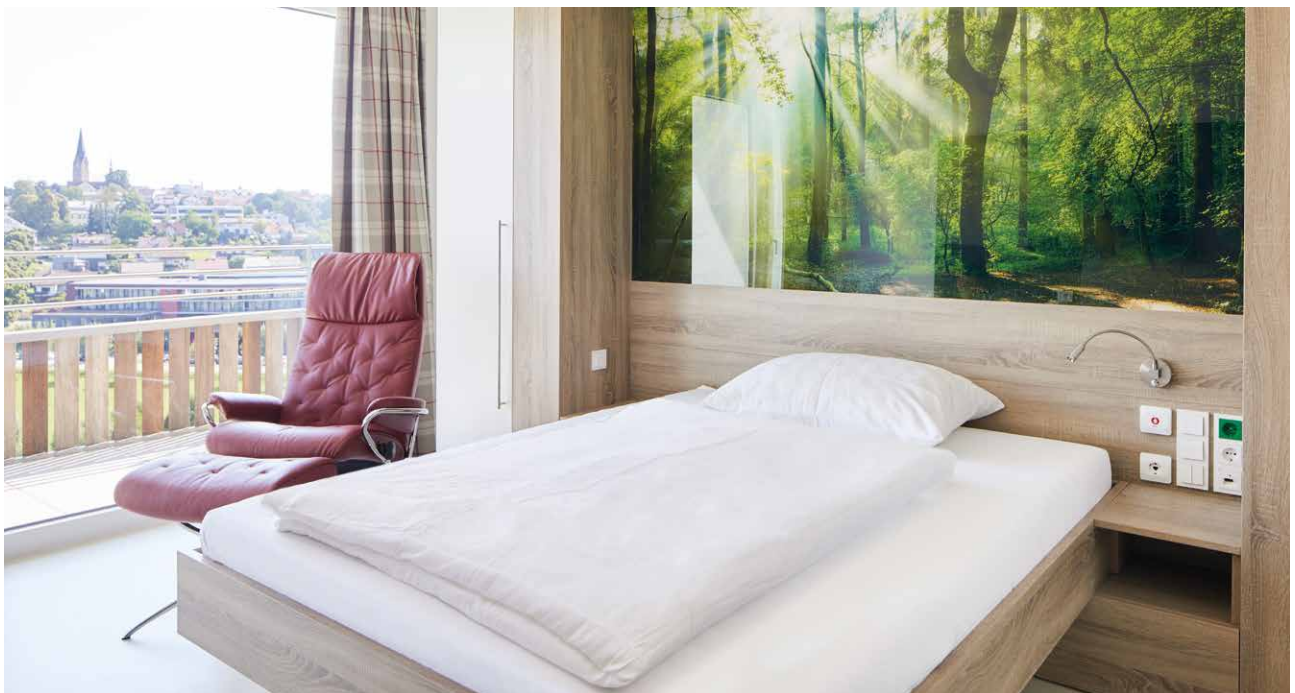


Viele Gäste schätzen die Gastfreundschaft und das schöne Hotel und besuchen uns immer wieder. Für uns ist das ein wunderbares Kompliment, denn es beweist, dass es uns stets gelingt, für jeden unserer Gäste eine entspannte, familiäre Atmosphäre zu schaffen, in der man sich von der An- bis zur Abreise wohlfühlt.

Unsere 158 Komfortzimmer bieten Ihnen alles, was Sie von einem angenehmen Gesundheitsaufenthalt erwarten.

Der angrenzende Wald hat uns bei der Gestaltung maßgeblich inspiriert, daher fiel die Wahl auf natürliche Materialien und beruhigende Farben. Dieses moderne und doch zeitlose Ambiente macht Ihren Aufenthalt garantiert noch erholsamer.

*Harald Birngruber, MBA
Gastgeber*





Zeit für eine Atempause

Wer sich mit Ruhe umgeben möchte, um auch im Inneren wieder stiller zu werden, ist im Vortuna Bad Leonfelden genau richtig. Hier lässt sich das Leben auf ganz **natürliche Weise entschleunigen**.

So helfen Sie Ihrem Körper neue Energie zu tanken, sich von Krankheiten zu erholen und diese künftig zu vermeiden. Wir setzen dabei auf **ganzheitliche Gesundheit** und bieten Ihnen als Ergänzung zu unserem medizinischen Angebot auch wohltuende Massagen, Bäder, Packungen, Wickel und kosmetische Behandlungen.





Manchmal muss
man innehalten,
um weiterzukommen.





Kein Genuss
ohne Gesundheit.
Keine Gesundheit
ohne Genuss.





So gut schmeckt Gesundheit

Wenn der Volksmund meint, dass Essen Leib und Seele zusammenhält, trifft das den Nagel wohl auf den Kopf. Eine genussvolle und dennoch ausgewogene Kost ist eines der wichtigsten Elemente auf dem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Diesem Zugang wird im Vortuna mit einem entsprechenden Speiseplan Rechnung getragen. Dieser orientiert sich an den Bedürfnissen der Gäste ebenso wie an der jeweiligen Jahreszeit. Dabei stellt

das Küchenteam unter Beweis, dass sich Gesundheit und Genuss sehr wohl vereinen lassen.

Genuss ist auch das passende Stichwort für traumhaften Ausblick in unserem Panoramarestaurant. Auf einer Seite sieht man den beruhigenden und endlos erscheinenden Moorwald und auf der anderen Seite bezaubert der Blick auf die Kurstadt Bad Leonfelden und die nahe gelegene Hügellandschaft mit dem Sternstein.



Ein Paradies für Ruhe und Bewegung

20.000 m² Natur- & Bewegungspark
und das Refugium Moorwald erleben!

Seit jeher gilt das Mühlviertel als Rückzugsgebiet für alle, die Ruhe suchen und neue Kraft tanken möchten. Dazu lädt das direkt bei unserem Haus liegende, neu geschaffene Refugium Moorwald ein, das sowohl in Sachen Größe als auch in puncto Angebot einzigartig ist.

Wie der Name schon sagt, handelt es sich dabei um ein ganz besonderes Erholungsgebiet, das direkt im Wald liegend keine Wünsche offenlässt. Beschilderte Themenwege unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade fehlen ebenso

wenig wie eine eigene Yogawiese, ein Barfußweg oder ein Outdoor-Fitnesspark. Letzterer wartet mit den unterschiedlichsten Geräten auf, an denen man an seiner Beweglichkeit oder Kraft arbeiten kann. Nicht zu vergessen ist der Parcours für das therapeutische Bogenschießen und das Waldluftbaden, das u. a. auf bequemen Schaukelliegen direkt unter Bäumen möglich ist. Und natürlich ist auch für das leibliche Wohl vorgesorgt: Das Café am Moorwald hält kleine Snacks ebenso bereit wie süße Köstlichkeiten.





Schönheit & Natur
in vielen Facetten
erleben.



Café am Moorwald mit Panorama-Genussterrasse



Aktivort Bad Leonfelden, Ursprung neuer Kraft

Das Vortuna liegt eingebettet in einer Umgebung, die Ihnen ideale Voraussetzungen für Gesundheit und Erholung bietet. Unser Rezeptionsteam hilft Ihnen gerne Ihre Outdoor-Aktivitäten zu organisieren. Wandern und Walken auf mehr als 150 km Erlebnis- und Themenwegen oder Radfahren in zauberhafter Natur, die Möglichkeiten sind vielfältig. Arbeiten Sie an Ihrem Handicap im nahen Golfclub SternGartl, genießen Sie hoch zu Ross die herrliche Landschaft oder kommen

Sie beim Wintersport auf Ihre Kosten. Nicht zu vergessen ist die Kultur, in der Bad Leonfelden u. a. mit den Mühlviertler Musicalfestwochen, Konzert- und Kabarettabenden, aber auch mit Museen und Schaubetrieben eine Menge zu bieten hat. Und für Ausflüge empfiehlt sich der nahe gelegene südböhmische Raum mit Orten wie Krumau oder Budweis ebenso wie die historische Bezirksstadt Freistadt und der in weniger als einer halben Autostunde erreichbare Linzer Zentralraum.





Das eigene Tempo
führt am schnellsten ans Ziel.





VORTUNA

GESUNDHEITZENTRUM
BAD LEONFELDEN

**UNSER ZIEL IST ES,
IHR LEBEN NACHHALTIG
ZU VERBESSERN!**

Vortuna Gesundheitsresort GmbH
Spielau 8, A-4190 Bad Leonfelden

Telefon +43 (0) 7213 / 63 63 - 0
Fax +43 (0) 7213 / 63 63 - 292
office@vortuna.at

www.vortuna.at



AM KOGL - ST. GEORGEN

Kogl 25, 4880 St. Georgen im Attergau
07667 / 61 61-0, www.amkoglat

**Ihr Spezialist für den
Stütz- und Bewegungsapparat!**

VORTUNA - BAD LEONFELDEN

Spielau 8, 4190 Bad Leonfelden
07213 / 63 63 - 0, www.vortuna.at

**Ihr Spezialist
für die Psychosomatik!**

Die Gesundheitszentren auf

REHA.AT